

Begeleide wandeling

VEERKRACHTPAD

Het Veerkrachtpad in het stadsbos Deinze spoort wandelaars aan om stil te staan bij de ups en downs van het leven en de verschillende manieren waarop je met tegenslagen kan omgaan. Wie dit pad bewandelt, kan proeven van de positieve effecten van de natuur op het mentale welbevinden. Langs de route vind je oefeningen om je mentaal fitter te voelen en meer gefocust te zijn na de wandeling. Het pad laat je intens genieten van de omgeving en laat je proeven van een bewuste natuurervaring in een veilige, rustgevende omgeving. Een vrijwilliger gidst de groep langs het pad en ondersteunt bij de oefeningen.

De uitgestippelde wandeling bedraagt 2 km en duurt ongeveer 1,5 uur.

Het Veerkrachtpad is niet rolstoeltoegankelijk.

Je kunt deze wandeling ook individueel wandelen!

Het startbord vind je kruispunt van de Achtmeersstraat en Patrijspark (Deinze).

Wanneer en waar

Dinsdag	28 februari	09.00 uur	Deinze
Dinsdag	28 maart	17.00 uur	Deinze
Vrijdag	28 april	18.00 uur	Deinze
Zondag	28 mei	10.00 uur	Deinze
Woensdag	28 juni	14.00 uur	Deinze

Prijs
gratis

Inschrijven
cm.be/agenda

